

愛媛大学 女性未来育成センター

# Newsletter

2012.6

7号

<http://hime.adm.ehime-u.ac.jp/>

発行

愛媛大学女性未来育成センター

〒790-8577 愛媛県松山市文京町3番

E-mail [hime@stu.ehime-u.ac.jp](mailto:hime@stu.ehime-u.ac.jp) TEL/FAX 089-927-8602

## センター長あいさつ



女性未来育成センター長  
壽 卓三

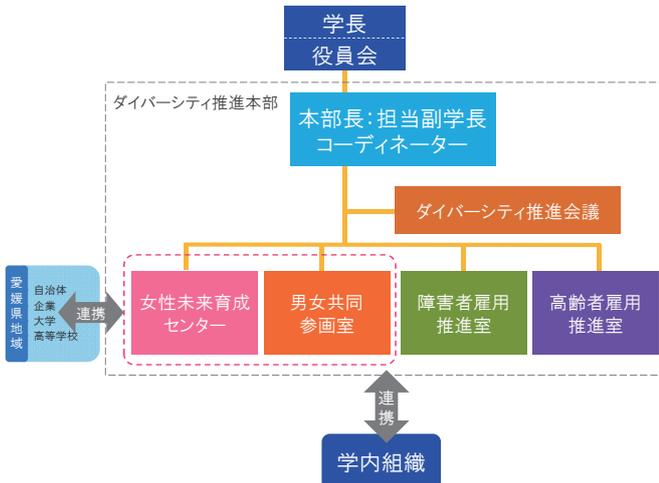
このたび、女性未来育成センター長に任命されました壽 卓三です。文部科学省科学技術振興調整費「女性研究者支援モデル育成」事業として平成22年度に発足した本事業ですが、小島秀子前センター長や佐藤久子副センター長を中心に、2名の特定教員と2名の技術補佐員からなる4人のスタッフ、さらには12人の兼任センター員のご尽力によってこの1年半で当初予定したプログラムをほとんど立ち上げると同時に、育児に関するインフラ整備や子育て中の女性・男性研究者への研究支援等すでに多くの成果を挙げ、学内の理解は広がっております。

平成24年度はいよいよ最終年度を迎えることとなりますが、すでに立ち上がっているプログラムの拡充を図ると同時に、地域連携、学生への裾野拡大などに重点的に取り組んでいきます。女性にとっても男性にとっても活躍できる場を開拓する組織の存在がこれからの大学にとって必要不可欠であることを全学的に認知していただくことが本事業の基本課題であると考えています。関係各位の皆様のご理解、ご協力をどうかよろしくお願い申し上げます。

## 実施体制図

平成24年4月1日より、女性未来育成センターは「国立大学法人愛媛大学ダイバーシティ推進本部」の中の組織として、「女性研究者の育成に関すること」を行う組織となりました。

本年度は事業の最終年度として、一層の推進を図ってまいります。



## センター員名簿

センター長	壽 卓三	女性未来育成センター・教育学部社会科教育社会科教育	教授
副センター長	柿原 文香	農学部生物資源学科	准教授
スタッフ	郡司島 宏美	女性未来育成センター	准教授(特定教員)
	塚原 久美	女性未来育成センター	助教(特定教員)
	藤原 三紀	女性未来育成センター	技術補佐員
	山本 綾香	女性未来育成センター	技術補佐員
兼務センター員	兼平 裕子	法文学部総合政策学科	教授
	井上 彰	法文学部人文学科	准教授
	川瀬 久美子	教育学部社会科教育地理学	准教授
	江口 真理子	大学院医学系研究科医学専攻	准教授
	濱 耕子	大学院医学系研究科看護学専攻	教授
	佐藤 久子	大学院理工学研究科環境機能科学専攻	教授
	堀 利栄	大学院理工学研究科数理物質科学専攻	准教授
	松永 真由美	大学院理工学研究科電子情報工学専攻	講師
	朱 霞	大学院理工学研究科生産環境工学専攻	講師
	高山 弘太郎	農学部生物資源学科	講師
	野本 ひさ	教育・学生支援機構 学生支援センター	教授
	濱村 奈津子	沿岸環境科学研究センター	特命准教授
	杉浦 美羽	無細胞生命科学工学研究センター	准教授

## 女性研究者のためのメンタリング研修 参加者募集

女性研究者及び女子大学院生の研究者としてのキャリア形成支援の一環として、「女性研究者メンター制度」を実施しています。昨年度に引き続き、日常のコミュニケーションスキルアップに役立つメンタリング研修を実施しますので、男性・女性を問わずご参加ください。

**日時:**平成24年6月14日(木)

**場所:**共通教育講義棟5階53番教室

**対象:**教員、女子大学院生、職員

**申込み:**メールまたはFAXで「氏名・所属・参加講座」をお知らせください

**実施企業:**テンプスタッフラーニング株式会社

①10:30~12:00

**メンタリング入門講座(90分)**  
他大学や女性研究者ならではの事例、メンタリング制度を紹介しします。



▲前回の様子

②13:30~16:00

**メンタリング・スキルアップ講座(150分)**

自分にとって必要なメンタリングスキルをワーク形式やロールプレイング形式で学びます。

## ひめルーム相談室について

女性のキャリアに関する相談室です。  
こんな悩みはありませんか？お気軽にご相談ください。

- 人生設計や将来のこと
- 仕事や研究のこと
- 職場環境・人間関係のこと
- 育児・介護などのワークライフバランスのこと

相談員:谷口明美(臨床心理士)、石井真奈(キャリアコンサルタント)、清野初美(フェミニストカウンセラー)  
※各相談員の在室日時は、センターHP「お知らせ」をご覧ください。

場所:教育学部4号館3階(女性未来育成センター隣)

電話:089-927-8602(内線8622)

専用メール:himeroom@stu.ehime-u.ac.jp

## 相談員より フェミニストカウンセラー 清野初美

フェミニストカウンセリングは、女性による女性のためのカウンセリングです。ドメスティックバイオレンス(DV)や、セクハラ、パワハラ、夫婦関係、母娘関係、アダルト・チルドレン(AC)、対人関係、性格などの悩みを、フェミニズムの視点から捉え、ともに考えます。

「女性の仕事は家事、育児、介護などケア役割」という性役割意識が依然強く残る家庭や職場で、女性は今も自分が認められない悔しさを抱えて生きています。悩みというほどではなくても、「昨日の同僚の一言が引っ掛かっている」というような話題でぜひ話に来てください。

女性はその能力を十分に発揮していくために、自分が自分を大切にするSET(自己尊重、セルフエスティームトレーニング)、自分の考えや思いを表現するAT(自己表現、アサーティブネストレーニング)などグループトレーニングを企画しています。

ランチを食べながら、こころの“コツ”を学びませんか？  
相談室 プチ講座のお知らせ

6月18日(月)10:30~11:30 12:00~13:00

**「ストレスとうまくつきあおう」** 谷口明美

ストレスマネジメントの話の後、ストレスチェックを行い、ストレスを軽減させるための簡単なリラクセーション法を紹介します。

6月22日(金)10:30~11:00 12:00~12:30

**「自分の“強み”を悩み解決に活かす」** 石井真奈

今、「ちょっとしたお悩み」はありませんか？  
自分の持っている「強み」や「宝物」を生かして、そのお悩みにどう対処していけそうか、ワークシートを通して一緒に探ってみましょう。

6月27日(水)12:00~13:00

**「自分の思いを上手に表現しよう」** 清野初美

同僚や上司にうまく自分の考えを言えなかったことはありませんか？ SET(自己尊重トレーニング)、AT(自己主張トレーニング)などのグループトレーニングで、自分の考えや思いの表現方法を磨きましょう。

**申込み:**センター宛にメールにてお知らせください

※昼休みの回はお弁当をご持参ください

「だべりんぐタイム」に  
センター長と話してみませんか？

要望や意見、世間話など話題は自由です。時間中  
の入退室は自由ですのでお気軽にご参加ください。

日時:毎週月曜12:00~14:00

場所:女性未来育成センター

(教育学部4号館3階)

対象:女性教員、研究員、女子院生など



## メールマガジン配信

女性未来育成センターの取り組みなど様々な情報をお届けしています。  
配信希望の方はこちらまでご連絡ください。

hime@stu.ehime-u.ac.jp